



Der Elternkurs SICHERERER HAFEN

Das Präventionsprogramm von der Schwangerschaft bis ins zweite Lebensjahr

Eine Hamburger Kooperationsstudie mit der Beratungsstelle Von Anfang an. – BerndtSteinKinder Stiftung – Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Sicherheit im Kontakt

Die „nährende“ Beziehung zu einem Erwachsenen ist essentiell für eine gesunde Entwicklung von Kindern. Haben Eltern verschiedene Belastungen z.B. finanzieller, beruflicher, partnerschaftlicher oder psychische Art, kann die emotionale Verfügbarkeit, bzw. Feinfühligkeit der Eltern eingeschränkt sein und somit die Bindungssicherheit gefährdet. Im „Sicheren Hafen“ werden Eltern dabei unterstützt, ihre emotionale Verfügbarkeit trotz der Belastungen aufrecht zu erhalten, damit eine sichere Bindungsbeziehung aufgebaut werden kann.

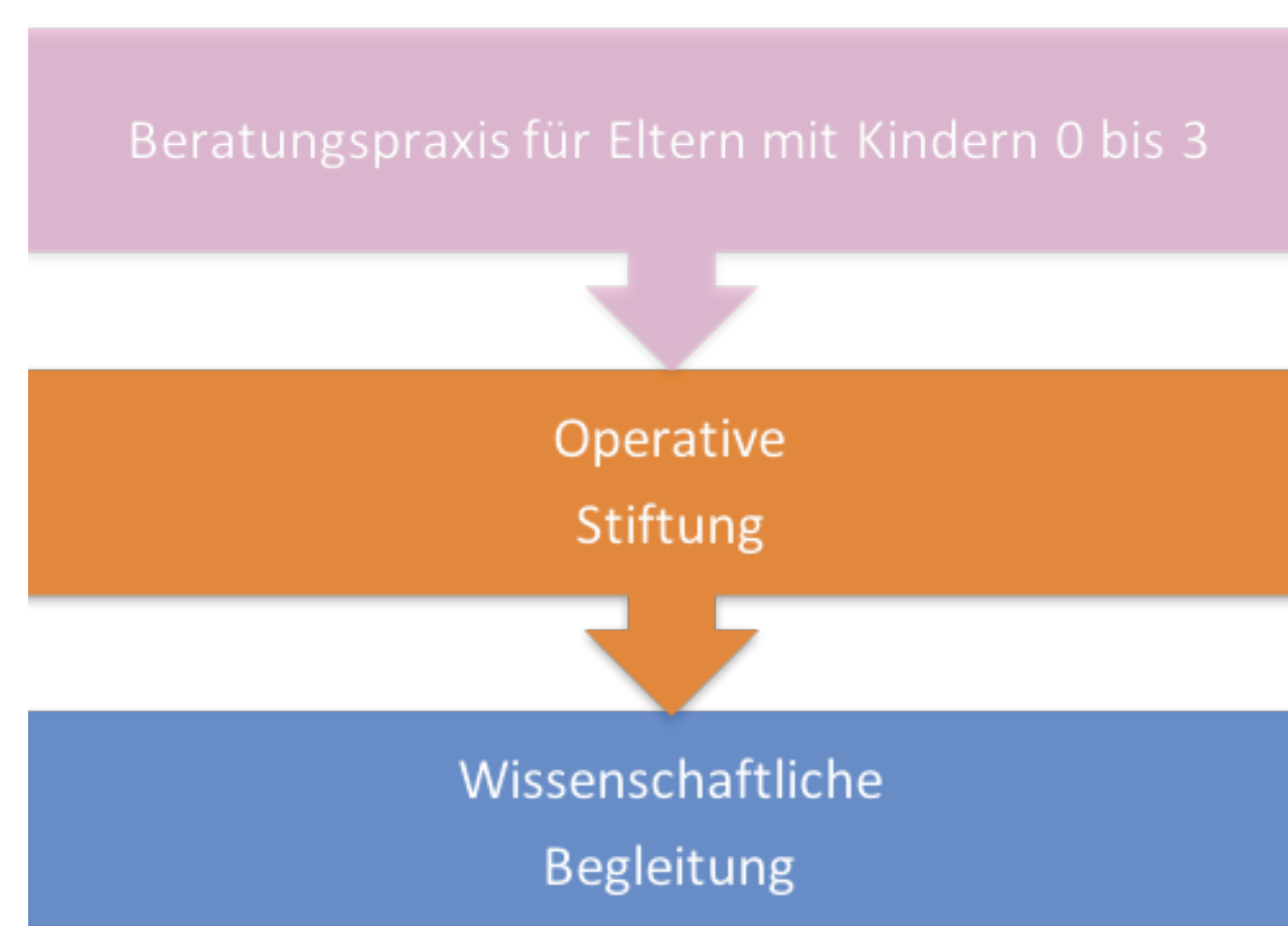


BERNDTSTEINKINDER
STIFTUNG

Pilotprojekt Hamburg

Die Stifterin Vera Berndt engagiert sich mit dem auf 3 Jahre angelegten wissenschaftlich begleiteten Pilotprojekt „Sicherer Hafen“.

Der Elternkurs „Sicherer Hafen“ als Kooperationsprojekt



Konzept

10 jährige Erfahrung der wissenschaftlich begleiteten Praxisarbeit in Hamburg (Quitmann et al.), Entwicklungspsychologischen Beratungen (Ziegenhain et al. Universität Ulm), „Auf den Anfang kommt es an“ (Reichle et al.), Entwicklung des Kurskonzepts „Sicherer Hafen“ 2016 durch das Team. Beginn Umsetzung 2017



Von Anfang an.

Hilfe und Beratung für Eltern mit Kindern von null bis drei Jahren.

Kernelemente

Innovatives Präventionsprojekt

- Universelles Angebot zur Begleitung in die Elternschaft auch für Menschen in schwieriger sozialer Lage zur Verbesserung elterlicher und kindlicher Lebenswelten
- Gruppentreffen mit weiteren sozialräumlichen Angeboten für Kontakte und Wissensvermittlung
- Salutogenese direkt in den Lebenswelten durch Hausbesuche mit EPB, Videographie und Eltern tagebuch

Ziel: Stressarmer Übergang in die Elternschaft
Entspannte freudige Beziehungen in den Familien

Universelle Bedürfnisse

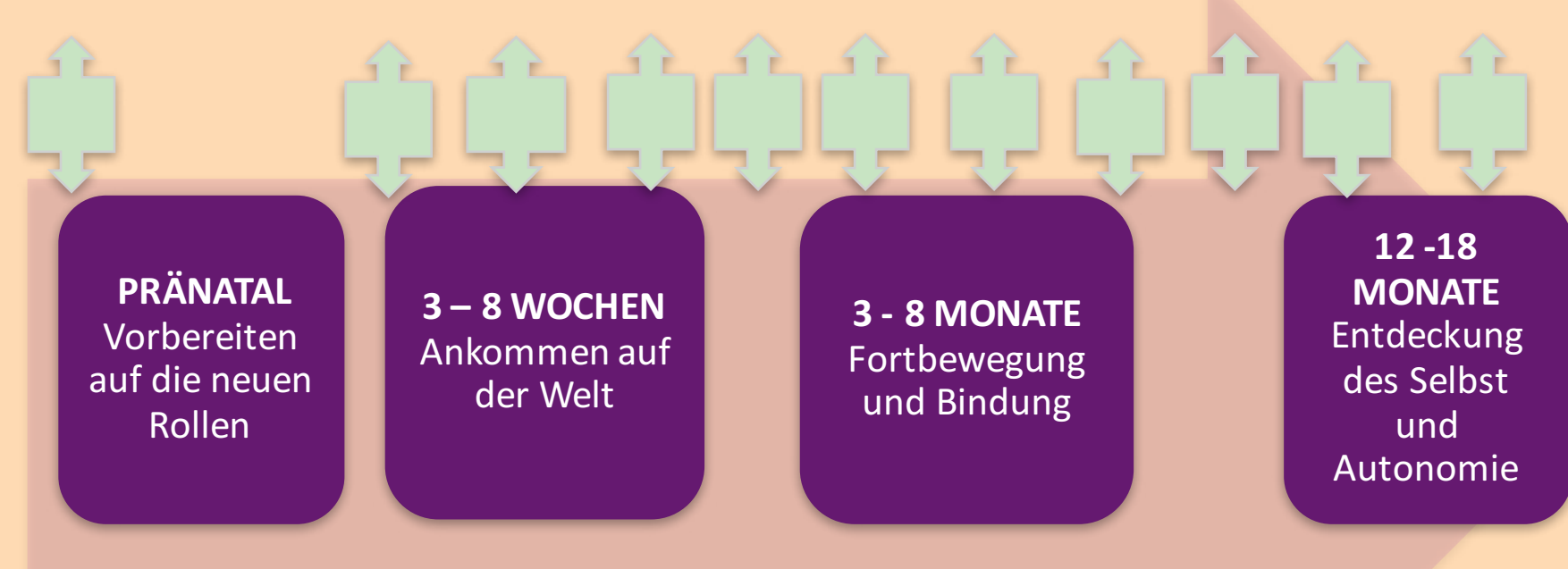
- Soziales Lernen und Kontakt in Gruppen von Eltern und Babys in den Grundkursen
- Werdenden und jungen Eltern die Perspektive des Babys vermitteln
- Neue Kontakte knüpfen

Individuelle Bedürfnisse

- Vertrauen
- Kontakt und Halt
- Sehen-Verstehen-Handeln durch EPB
- Sicherheit in der Beziehung mit der Kursleiterin über 20 Monate

Umsetzung

4 Gruppentermine à 90 Minuten für die Meilensteine der Entwicklung
11 EPB-Einzelberatungen denn jedes Baby ist einzigartig



Ausbildung

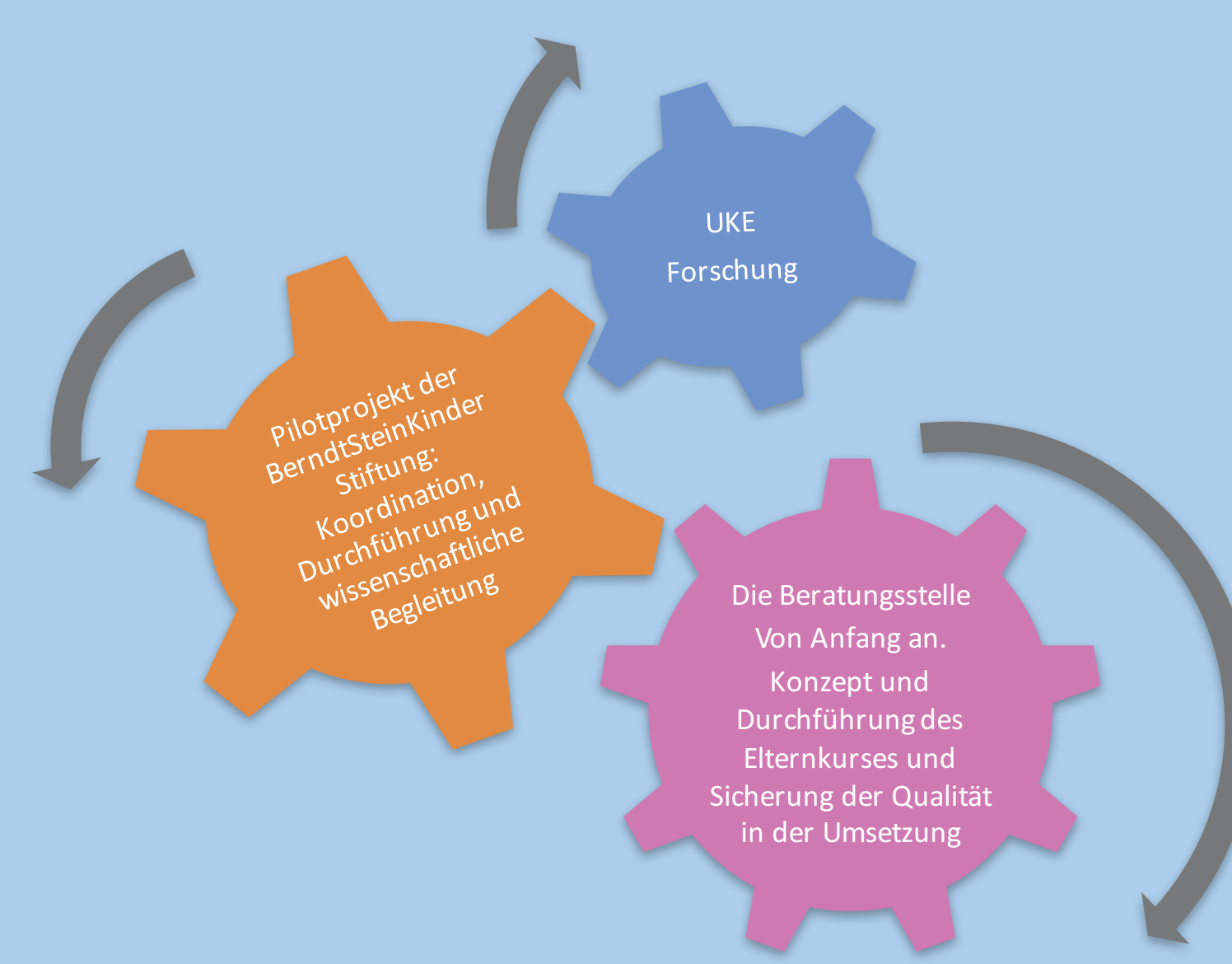
Kursleiterinnen: Familienhebammen und Familien-Kinderkrankenschwestern mit Weiterbildung in Entwicklungspsychologischer Beratung

Grundlagen des Curriculums:

- Entwicklungspsychologische Forschung zur Frühen Kindheit
- Bindungstheorie
- Regulations- und Belastungsverhalten von Säuglingen und Kleinkindern
- Umgang mit Veränderungen und Belastungen, die mit dem Übergang zur Elternschaft verbunden sind

Herausforderung

Herausforderung der Kooperation Brückenbauen



Pilotprojekt „Sicherer Hafen“
Konzept Elternkurs und Qualität in der Umsetzung